

Guid'Alim, l'application qui décrypte les infos nutritionnelles

Décoder la composition exacte des produits alimentaires en scannant le code-barres avec son smartphone. Voilà le principe de l'application (gratuite) Guid'Alim, qui sera lancée courant octobre par le cabinet XTC. «*L'information nutritionnelle est omniprésente aujourd'hui, mais reste confuse et mal comprise par les consommateurs*», indique Xavier Terlet, président de XTC. Concrètement, Guid'Alim permet d'accéder à une page consacrée au produit avec plusieurs niveaux d'informations. Elle alerte d'abord sur la présence d'éventuels ingrédients «à risque», tels les allergènes comme le gluten. Ensuite, un collègue de nutritionnistes a rédigé un conseil pour chaque produit. L'avis est résu-

mé sous la forme d'une phrase, comme «*Le choix de la gourmandise, n'abusez pas*», si le produit est riche en graisses. Des pictogrammes simples traduisent l'avis pour indiquer s'il peut être consommé sans limite, au quotidien... Les avis consommateurs peuvent aussi être échangés par «la communauté». De plus, les mobinautes peuvent créer une liste de courses «à conseiller» ou «à éviter». Reste la question des produits référencés par l'application, qui se veut «*indépendante des industriels et des distributeurs*». «*Nous n'avons pas encore tous les produits, admet Xavier Terlet, mais grâce aux bases de données XTC, nous référençons déjà 50 % des produits présents en supermarchés.*» ■■ F. M.

